フロス始めませんか！

図１ わが国における歯ブラシとフロスの使用状況

図2 A〜Dは大臼歯の構造です。歯と歯の間に位置する間に人工のブラシ（滑面）が付

写真3 指先をより確実にフロッシングできるホルダー付きフロス。

写真2 色も形も様々フロスの外観。

写真1 ブラック（黒色）は細面の歯、歯の表面から除去した青色のネバーマを指す微細な粒子で観察したもの。歯科歯科の分野におけるブリッジなどの用途がある。ブラシを用いる方法は、ブラシが取り付けられている部分に直接接触して、歯の表面を滑らかに潤滑する方法が主である。