

大人の矯正歯科治療 その1

大人でも歯並びは 治せますか？

このような質問をよく受けます。矯正歯科治療（矯正治療）は子供の治療と違って、人も多いと思いますが、大人でも十分に治療でき、最近では大人の患者さんが多く来院します。患者さんのニーズも多様化していますが、最近の傾向としては、よく噛めることのみならず、歯列、□元の審美性の回復や魅力的なスマイルの獲得を希望して来院する患者さんも多くなっています。矯正治療技術は近年飛躍的に進歩し、どのような歯並びの患者さんにも対応でき、十分満足できる治療結果を得られるようになってきました。

矯正治療の目的

矯正治療は良好な噛み合わせ機能と口の周りの審美性を獲得するためにを行います。前歯を目標で定めた正しい位置に並び、上下の歯が互い違いに噛みあうようにし（図1A・B）歯をバランスよく配列することで、円滑な噛み合わせの運動ができる

ようになります。

もともと、日本人の歯並びはでこぼこが多く、また、前歯が前に出ていることも多いため、□もとが出た凸型の横顔をしています（図2A）。そのような場合、でこぼこを治し前歯を後ろに引っ込める治療を行うことで、歯並びだけでなく、□元の形も改善され、美しい横顔になります（図2B）。多くの研究で、バランスのとれた審美的な横顔は、顎の先端と唇の先端を結んだ線が、鼻の頭から鼻の高さの半分ほどを通ると報告されていますので（図1B）、そのような横顔になるよう、前歯を正しく位置付けます。また、上の前歯を上顎の骨に押しこむように移動することで、笑った時に歯茎が多く露出するガミースマイルも改善でき、魅力的なスマイルも獲得できます（図2A・B）。

歯を抜く理由

矯正治療で永久歯を抜くことに抵抗がある人も多いと思います。しかし良好な治療結果を得るためには、多くの症例で歯

を抜く事が必須であり、抜かなければ理想的な状態には治りません。本学付属歯科病院でも全体の約80%の患者さんが永久歯（多くは小臼歯）を抜いて治療

しています。前述のように、歯並びがでこぼこで前歯が出ている患者さんの検査で得られたX線写真や歯列模型を分析すると、治療のために多くの隙間が必要であるという結果が出ます。その隙間を作るためにどうしても歯を抜く必要があり、このような患者さんに対し歯を抜かないで治療すると、隙間が足りないため歯列は前や横に広がり、出歯を助長してしまい、また、治療後に大きく後戻りをしたりします。歯を抜かないで治療したために治療結果が不良で、本学付属歯科病院で、歯を抜いて再治療することも少なくありません。

矯正治療のデメリット

矯正治療は多くのメリットをもたらしますが、デメリットもあります。本格的な矯正治療では歯にバンドやブラケットと

いう装置を付けて治療しますので（図1B）、唾液の流れが悪く、歯ブラシも届きにくいいため、歯垢が取れにくくなります。そのため、装置の周りが虫歯や、歯周病にかかりやすくなりますので、注意が必要です。食事の後は十分に歯ブラシをするこ

とが大切です。矯正治療により歯と歯の間の歯茎が下がって歯の間にわずかな隙間ができることがあります（図3A・B矢印）。大人の矯正治療では起こりやすく、特にでこぼこが多い部位で起こりやすいと言われています。また、歯

の根の先が吸収され、わずかに根が短くなる場合があります。はつきりとした原因は分かっていますませんが、多少の吸収は大きな問題を引き起こすことはありません。

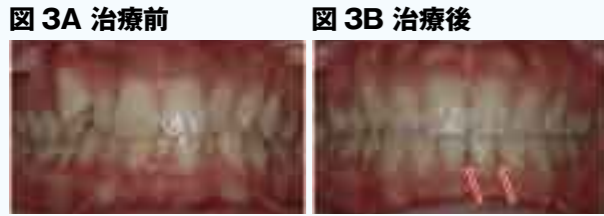
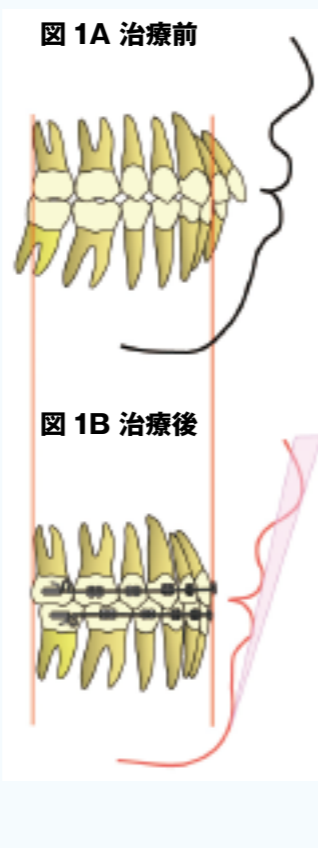
大人の治療の限界

顎の成長にアンバランスが起これ、大人になって上下の顎の大きさや形に大きなズレが出てしまった場合は、矯正治療単独では良好な結果を得られません。このような場合は顎を移動する手術を併用した矯正治療を行う必要がありますので、次号で詳しく解説します。

また、大人は歯周病になっていることも多いので、矯正治療の前に必ず処置をしますが、歯周病が進んでいると、矯正治療ができないこともあります。さらに、入れ歯やブリッジが入っていたり、歯が抜かれて少なくなっているなどで、理想的な状態に治療できないこともあります。

矯正治療の目標設定は、矯正歯科医により多少異なることがあります。治療期間が長く高額な治療費もかかる矯正治療ですので、患者さんがどのような治療を望んでいるかを先生に伝え、先生と治療法や治療結果等について十分話し合い、納得した上で治療を始めることが大変重要です。

監修 清水典佳
（日本大学歯学部次長・矯正学講座教授）



日本歯科医師連盟
JAPAN DENTAL FEDERATION
〒102-0073 東京都千代田区九段北 4-1-20
TEL.03-3262-8644 / FAX.03-3263-0345
ホームページ <http://www.jdpf.jp/>