

コロナウイルスに対する最も大切な予防法は



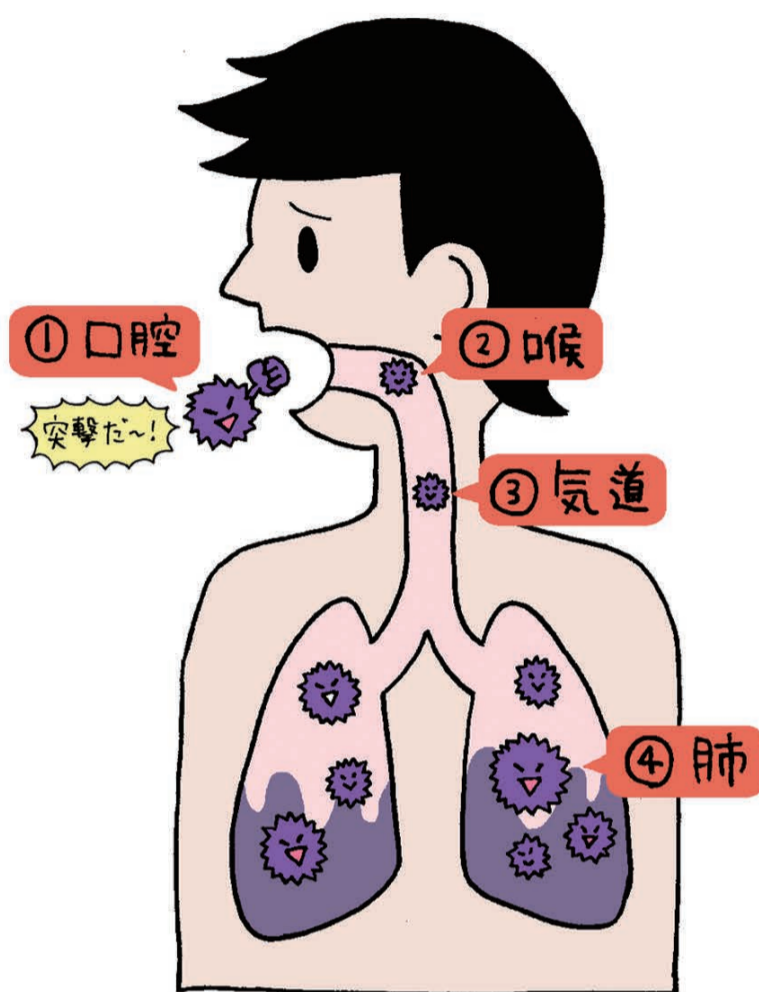
# 口の中をキレイに保つこと

なんです！

ウイルスの体内への主たる侵入経路は「口腔」からです。

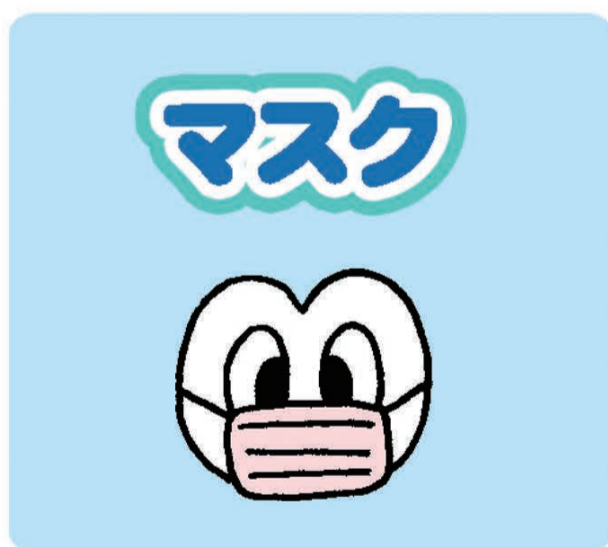
①口腔 → ②喉 → ③気道 → ④肺 と侵入し発症に至ります。

健康な方の口腔内には「口腔粘膜の感染に対する抵抗性」があります。なので新型コロナウイルスに対抗する最も重要な感染予防対策は**口腔内環境を良好に保ち、口から侵入してくるコロナウイルスを粘膜を経て体内に侵入させないようにすること**にほかなりません。



「マスクをする」 これは飛沫感染を防ぐため

「手洗いをする」 これは手指を通じての口腔内へのウイルスの侵入を防ぐため  
**でもそれだけでは不十分です！**



これでウイルスの体内侵入への防御が完了です。



## こんな時だからこそ、 より徹底した口腔ケアを！



日本歯科医師連盟