

歯科医療が国民の健康を守ります

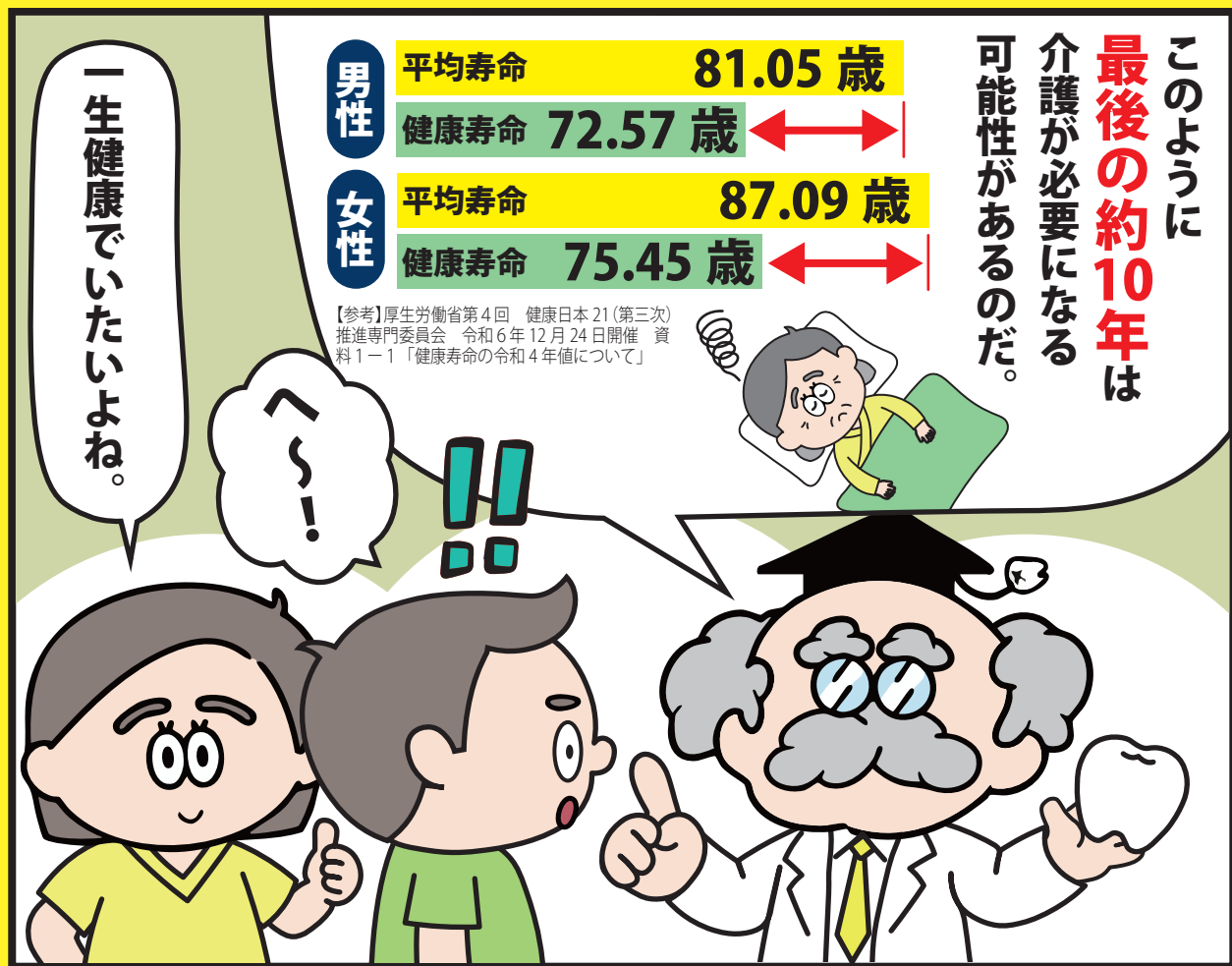
お口の健康が健康寿命に関わる？編

このように最後の約10年は介護が必要になる可能性があるのだ。

	平均寿命	健康寿命
男性	81.05 歳	72.57 歳
女性	87.09 歳	75.45 歳

【参考】厚生労働省第4回 健康日本 21 (第三次) 推進専門委員会 令和6年12月24日開催 資料1-1 「健康寿命の令和4年値について」

一生健康でいたいよね。



ある日のこと……

「健康寿命」ってよく聞くけど、なに？

日常生活を支障なく自立して生活できる期間のことだって！

ね、博士？



健康に生きるにはお口の健康が大事なんだね！



今から歯医者さんで診てもらおう！

歯科医院

メイってばー



毎日の歯磨きと健康寿命の関連

	歯磨き1回以下	歯磨き2回以上	最大差
男性			1.8 年
女性			1.9 年

君たちには先の話じゃが、「お口の健康」が健康寿命に関わるという研究結果があるんじゃ！

【参考】Maya Yamato, Sanae Matsuyama, Yoshitaka Murakami, Jun Aida, Yukai Lu, Yumi Sugawara & Ichiro Tsuji Association between the number of remaining teeth and disability-free life expectancy, and the impact of oral self-care in older Japanese adults: a prospective cohort study. BMC Geriatrics 2022



博士
日本の政治にも精通している歯学博士。

日本歯科医師連盟

日本歯科医師連盟広報第180号 令和7年9月15日付 [付録]



レンとメイ
双子。歯科医師の卵として博士のもとで研究している。