

歯科医療が国民の健康を守ります

転ばぬ先の歯の本数？編

診療室にて… 今日診る予定だったおばあちゃん、家で転んで骨折だったって！

高齢者が転んで骨折すると、寝たきりの原因になるって聞いたよ。

骨折して要介護になる確率は**13%**で**3番目に多い**のじゃ。そして要介護の方の約半分は寝たきりという厚労省の統計があるのじゃよ。

転倒って寝たきりのリスクが高いんだね。

歯を失うことで、身体バランスにも影響を及ぼすのじゃよ。

歯の喪失 → **身体バランスが不安定に**

歯って、こんなところまで関係しているんだね。大事にしなきゃ。

【参考】 Xuan SY, et al. Gerodontology, 2012

実は**転倒リスクは歯の本数も関連している**のじゃ！

エーッ！

歯科治療はいろいろなところで役に立っているんだね。

歯科医院

歯科医院での**定期管理**が歯を残す「カギ」じゃ！

【参考】 Rieger S, et al. Clin Oral Investigations, 2024

このとおり、残存歯数が20本以上に比べて、**19本以下は転倒リスクが2.5倍**。しかし抜けた部分に入れ歯を入れると、そのリスクは**1.36倍に減る**のじゃ。

転倒リスク **2.5倍**

転倒リスク **1.36倍**

20本以上 19本以下で入れ歯なし 19本以下で入れ歯使用

【参考】 Yamamoto T, et al. BMJ Open, 2012



博士
日本の政治にも精通している歯学博士。

日本歯科医師連盟

日歯連盟広報第184号 令和8年5月15日付 [付録]



レンとメイ
双子。新米の歯科医師として博士のもとで研究している。